МЕНЮ

Дата: 19 октября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Усиленный завтрак	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28
	Наггетсы "Курочка"	90	20,2	10,2	7,4	202
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
Итого:		***560***	***30,92***	***22,11***	***118,19***	***793,95***
1-4 класс (ОВЗ), ШПД						
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	205	7,44	8.07	35,28	243,92
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутерброд с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
Итого:		***465***	***15,49***	***23,72***	***88,82***	***626,19***
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	5,33	8,65	88,89
	Наггетсы "Курочка"	90	20,2	10,2	7,4	202
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***760***	***32,44***	***27,44***	***126,84***	***882,84***
5-11 классы						
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,09	2,76	68,28
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Наггетсы "Курочка"	120	27	14	9,8	243
	Рис отварной	200	5.18	6.78	53,7	300.24
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***890***	***41,42***	***34,27***	***144,83***	***1021,12***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	255	9,2	10	43,8	303,4
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутерброд с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
Итого:		***515***	***17,25***	***25,65***	***97,34***	***685,67***
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0.6	6,09	2,76	68,28
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,9	6,66	10,81	111,11
	Наггетсы "Курочка"	120	27	14	9,8	243
	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300.24
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***890***	***41,42***	***34,27***	***144,83***	***1021,12***

ИП Боковикова Е.И.