МЕНЮ

Дата: 5 ноября 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

Н.Г. Бардакова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1-4 класс						
Усиленный завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,03	3,19	49,5
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
Итого:		***530***	***44,21***	***49,1***	***106,77***	***1073,27***
1-4 класс (ОВЗ), ШПД						
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	205	7,23	6,67	39,54	246,87
	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Бутерброд с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***465***	***13,51***	***20,8***	***92,69***	***606,86***
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	51,05	747,09
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***730***	***46,47***	***51,39***	***134,18***	***1172,54***
5-11 классы						
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	240	42,5	51,8	46,9	853,81
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***810***	***52,34***	***58,43***	***134,38***	***1304,08***
5-11 класс (ОВЗ)						
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	255	8,9	8,2	44,17	307,08
	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
	Бутерброд с маслом	30	1,27	11,3	7,7	137,5
Итого:		***515***	***15,18***	***22,33***	***97,32***	***667,07***
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,03	3,19	49,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Плов из отварной птицы	240	42,5	51,8	46,9	853,81
	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3	0,44	19,8	90,62
Итого:		***810***	***52,34***	***58,43***	***134,38***	***1304,08***

ИП Боковикова Е.И.