


# МЕНЮ

« 10 » декабря 2021 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 8  
 В.К. Русских

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1-4 классы</b>						
Обед	Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания	30	0,94	0,99	2,1	23,36
	Котлеты «Школьные»	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за завтрак:	530	24,76	17,69	98,24	607,04
<b>1-4 классы (ОВЗ)</b>						
Завтрак:	Каша «Дружба»	205	6,55	8,33	35,09	241,11
	Чай с лимоном	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>492</b>	<b>13,37</b>	<b>13,68</b>	<b>107,4</b>	<b>600,85</b>	
Обед:	Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания	30	0,94	0,99	2,1	23,36
	Свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33
	Котлеты «Школьные»	90	13,77	9,9	11,97	191,7
	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,41
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	730	26,3	22,76	106,28	690,37
<b>5-11 классы</b>						
Завтрак (для ОВЗ)	Каша Дружба	205	6,55	8,33	35,09	241,11
	Чай с лимоном	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	207,5
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>492</b>	<b>13,37</b>	<b>13,68</b>	<b>107,4</b>	<b>600,85</b>	
Обед:	Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривания	30	0,94	0,99	2,1	23,36
	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
	Котлеты «Школьные»	120	18,36	13,2	15,96	255,6
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62
	Итого за обед:	860	32,35	29,35	121,05	828,63