

МЕНЮ

« 22 » марта 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8

 В.К. Русских

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Обед	Помидор свежий нарезка	50	0,55	0,1	2,3	11,5
	Тефтели из говядины в молочном соусе	90/40	16,52	18,77	11,24	280,07
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок(с витамином «С»)	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
	Итого за завтрак		590	26,6	25,2	104,57
1-4 классы (ОВЗ)						
Завтрак:	Омлет натуральный	130	11,64	18,04	3,04	221,08
	Бутерброд с повидлом	60	1,72	4,2	32,9	176,3
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		500	20,14	26,59	81,78	642,15
Обед:	Помидор свежий нарезка	50	0,55	0,1	2,3	11,5
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	4,02	9,04	25,9	119,68
	Тефтели из говядины в молочном соусе	90/40	16,52	18,77	11,24	280,07
	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41
	Компот из свежих яблок(с витамином «С»)	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:		790	30,62	34,24	130,47	870,92
5-11 классы						
Завтрак (для ОВЗ)	Омлет натуральный	130	11,64	18,04	3,04	221,08
	Бутерброд с повидлом	60	1,72	4,2	32,9	176,3
	Какао с молоком сгущенным	200	3,78	3,91	26,04	154,15
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62
Итого за завтрак:		500	20,14	26,59	81,78	642,15
Обед:	Помидор свежий нарезка	50	0,55	0,1	2,3	11,5
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	5,08	11,3	32,38	149,60
	Тефтели из говядины в молочном соусе	120/50	22,03	25,03	14,98	373,42
	Картофельное пюре (картофель 168, молоко 30, масло слив.9.0, соль)	200	4,26	8,08	31,06	213,94
	Компот из свежих яблок(с витамином «С»)	200	0,16	0,16	27,87	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62
Итого за обед:		880	38,26	45,41	148,46	1047,72

ИП Боковикова Е. И.

